



Schulinterne Hilfsangebote:

- ☐ **Dein/e Klassenleiter/in**
- ☐ **Verbindungslehrkräfte: Raphaela Enzinger und Dr. Alexandra Schrempp**
- ☐ **Beratungslehrer Martina Arona und Veronika Emmig** als Ansprechpartner bei persönlichen Problemen und allen schulischen sowie beruflichen Fragen (Termine nach Vereinbarung)
- ☐ **Präventionsbeauftragte Fr. Schachtner** als Ansprechpartnerin bei persönlichen und pädagogischen Problemen
- ☐ **Schulleiterin und Stellvertreter** als Ansprechpartner der Schülerinnen bei großen oder länger dauernden ungelösten Problemen
- ☐ **Mitglieder des Präventionsteams** als Ansprechpartner bei sexuellen Übergriffen und Missbrauch (auch außerhalb der Schule)
Fr. Hillmeyer, Fr. Ioannou, Fr. Kania, Fr. Schweiger T.

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Verschwiegenheit.

Außerschulische Hilfsangebote:

- ☐ **Hilfe bei Problemen aller Art:**
 - **Nummer gegen Kummer** (sehr gut, kostenlos vom Handy und Festnetz)
0800 111 0 333 oder 116 111 (Mo-Sa 14:00 – 20:00 Uhr)
 - **Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**
Gestütstrasse 4a, 84028 Landshut
Tel: 0871-805 130 (Anmeldung 8:00 – 12:00 Uhr, Frau Fischer) (Gute Beratungsstelle, an die du dich mit allen Problemen wenden kannst)
 - **www.bke-beratung.de**
(Sehr gute online Beratungsstelle, bei der du dich einloggst, anonym bleibst und an die du dich mit allen Fragen und Problemen wenden kannst)

- **Hilfe bei schulischen Problemen:**
 - **Staatliche Schulberatungsstelle** Seligenthaler Strasse 36, 84036 Landshut
Telefon: 0871-430 310
(Mo-Do 8:00 – 16:00 Uhr, Fr. 8:00 – 12:00 Uhr)
- **Hilfe bei Suchtproblemen und Essstörungen:**
 - **Netzwerk Landshut**
Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut
Telefon: 0871 – 96367-0 oder 0871 – 96367-13
- **Hilfe bei häuslicher Gewalt:**
 - **Landshuter Interventionsstelle** und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt (Lis) Einschränkung: für Jugendliche ab 14 Jahren
Gestütstraße 4a, 84028 Landshut
Tel: 0871 – 430 11 48
- **Hilfe bei sexuellen Grenzverletzungen und Missbrauch:**
 - **IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen in München**, Jahnstraße 38, 80469 München
Tel: 089 – 260 75 31 (Telefonzeiten: Mo 14.00 – 16.00 Uhr, Mi 14.00 – 18.00 Uhr, Do 10.00 – 12.00 Uhr)
 - **www.onlineberatung.imma.de** (Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen IMMA e.V. München)
 - **Kinderschutzzentrum München:**
Kapuziner Straße 9, 80337 München
Beratungstelefon: 089 – 55 53 56 (Persönlich und telefonisch Mo-Fr 9.00-12.30, 13.30 -17.00)
Zusätzliche Telefonberatung: Mo-Fr 19.00 -20.00, Sa/So/Feiertag: 9.30 – 11.30
 - **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch (N.I.N.A.):**
08002255530 (Bundesweit, kostenfrei, anonym)
- **Hilfe bei Anmache und Mobbing im Netz**
 - **www.save-me-online.de** (Beratung für Jugendliche bei Anmache im Netz)
 - **www.polizeifürdich.de** (gute Information)